

Herzlich Willkommen im **FREUDE** Café & Bar.  
Schön, dass du da bist.

Im **FREUDE** dreht sich alles um Genuss, Geselligkeit und die kleinen Momente, die das Leben schöner machen – vom ersten Handgriff in der Küche bis zum letzten Lächeln am Tisch. Unser Team hat Freude an kleinen Dingen und besonderen Momenten, und genau das möchten wir mit Dir teilen.

Dazu gehören auch die Schätze aus unserer Nachbarschaft: frisches Gemüse von Stein's Gärtnerei in Gonsenheim, aromatischer Kaffee von der Amori Kaffeerösterei am Hartenberg, ausgezeichnete Weine vom Weingut Stenner, Weingut Rappenhof, Weingut Karl May, Weingut Schönhals und Weingut Paulus, sowie feine Brötchen von der Bäckerei Pfaff. Die Kuchen bäckt unsere Konditorin mit viel Begeisterung und Kreativität.

Ob herhaft, süß, frisch oder spritzig – wir servieren Köstlichkeiten, die mit Liebe zubereitet und mit einem Lächeln gereicht werden. Lehn Dich zurück, lass den Alltag vor der Tür und genieß die besondere Mainzer Lebensfreude.

Guten Appetit und eine schöne Zeit wünscht das Team **FREUDE**.

**FREUDE** zum Tagesstart bis 13 Uhr

Porridge **FREUDE**

Warmes Porridge mit hausgemachtem crunchy Granola aus Haferflocken & Nüssen sowie bunten Früchten und Kakaosplittern (vegan)

11€

Aufstrich **FREUDE**

Panini mit Hummus, gegrilltem Gemüse und Wildkräutersalat mit hausgemachtem Orangen - Dressing (vegan)

12€

Bunte **FREUDE**

Käseauswahl mit Bergkäse, Kräuterkäse und Weichkäse mit Bockshornklee, Blütenbutter, Hummus, Marmelade, Brotkorb, Joghurt mit Granola

16€

Herzhafte **FREUDE**

Wurst- und Käseauswahl mit Prosciutto Crudo und Prosciutto Cotto sowie Bergkäse, Blütenbutter, selbstgemachtem Kräuterfrischkäse mit Räucherlachs, Brotkorb & Joghurt mit Granola

16€

Vegane **FREUDE**

Vegane Käsealternativen mit und ohne Bockshornklee, Hummus, pflanzlicher Lachs sowie vegane Blütenbutter-alternative, Brotkorb & Sojaghurt mit Granola

17€

Morgen **FREUDE**

Gebratenes Gemüse mit Käse und Ei als Auflauf mit

Wildkräutersalat

11€

~ alternativ mit Speck

+2€

Glutenfreie Variante

+2€

Weichgekochtes Ei

+1€

## Genuss **FREUDE** ab 12 Uhr

### Chili **FREUDE**

Bunt, wie das Herbstlaub: Chili mit Crème fraîche und Brot

Chili mit Fleisch 12€

Chili vegetarisch (vegane Variante ist möglich) 12€

### Waffel **FREUDE**

Herzhafte Spinatwaffel, Wildkräutersalat und Orangen-Dressing

mit Gorgonzola, Birne und Walnüssen 14€

mit gegrilltem Gemüse und Feta 13€

### Eierlei **FREUDE**

Gemüse-Ei Auflauf mit Wildkräutersalat

und Orangen - Dressing 11€

~ alternativ mit Speck +2€

### **FREUDE** zum Snacken

Hausgemachter Spundekäs und Brezelchen 6,5€

glutenfreie Brezelchen +2€

Brotzeitplatte mit Spundekäs, Blütenbutter, Brot und Brezelchen

~ mit Bergkäse, Weinkäse und Kräuterkäse 17€

~ mit Prosciutto Crudo, Prosciutto Cotto und Weinkäse 17€

**FREUDE** für den süßen Gaumen

Kuchen **FREUDE**

Schaut in unsere Kuchenvitrine, welche Köstlichkeiten  
unsere Konditorin gezaubert hat

4,5€

Waffel **FREUDE**

Hausgemachte Waffeln

mit Puderzucker und leichter Zimtbrise

6€

mit Frucht - Kompott

8,5€

Mit Vanilleeis

+1,5€

Mit Sahne

+1€

## Durstlöscher **FREUDE**

Wasser Still/Sprudel	0,25l / 0,75l	3€ / 6,5€
Säfte und Nektar 0,3l in den Sorten Traubensaft weiß, Johannisbeernektar, Maracujanecktar, Apfelsaft, Orangensaft *als Schorle 0,4l		3,9€ 4€
Fritz – Cola/zuckerfrei 0,33l		4€
Fritz – Limonade Orange 0,33l		4€
Fritz Rhabarberschorle 0,33l		4€
Hausgemachte Limonen - Ingwer Limonade 0,4l		4,9€
Hausgemachte Lavendel Limonade 0,4l		4,9€

## Heiße **FREUDE**

Nach Wunsch mit Kuhmilch, Haferdrink oder laktosefreier Milch.  
Auch als entkoffeinierte Variante möglich.

Espresso (Macchiato)/Doppelter Espresso	2,5€ (2,8€)/3,5€
Café Creme	4€
Cappuccino	3,8€
Milchkaffee	4,3€
Latte Macchiato	4€
Heiße Schokolade	3,9€
Babuccino	0,5€

## Tee **FREUDE**

Hausgemachter Chai Latte (+Espresso)	4,5€ / 5€
Matcha Latte	4,9€
Kräutertee Glückskräuter Vereint die Frische von Zitronengras, Süße vom Apfel und sanfte Würze von Fenchel und Anis	3,7€
Kräutertee Ingwer mit Pep Überraschende Kombination aus Fruchtigkeit und Schärfe	3,7€
Grüner Tee Morgentau Feine Komposition aus Sencha Tee und fein - fruchtigen Aromen und Blüten	3,7€
Früchtetee Apfelquitte Apfel, Quitte und Zitronengras zusammengeführt zu einem intensiv fruchtigem Aroma	3,7€
Schwarzer Tee Erlesene Schwarzteemischung aus den besten Ernten der indischen Teegärten von Nilgiri und Darjeeling	3,7€
Frischer Ingwer-Pfefferminztee	4,5€

Wein **FREUDE** (0,2l/0,1l)

WEIß

Weißenburgunder trocken, Rheinhessen, 2023, Weingut Schönhals	7,5€ / 3,8€
Weißenburgunder halbtrocken, Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6,5€ / 3,3€
Grauburgunder trocken, Rheinhessen, 2024, Weingut Rappenhof	7,5€ / 3,8€
Grauburgunder trocken Nahe, 2024, Weingut Paulus	5,5€ / 3€
Chardonnay trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Rappenhof	7,5€ / 3,8€
Rivaner trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Schönhals	6€ / 3€
Unity Blanc trocken Rheinhessen, 2023, Weingut Schönhals	5,5€ / 3€
Scheurebe trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6,5€ / 3,5€
Riesling trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6€ / 3€

## ROSE'

Rosé trocken  
Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner 6€ / 3€

Blutsbruder Rosé trocken  
Rheinhessen, 2024, Weingut Karl May 7,5€ / 3,8€

Blanc de Noir halbtrocken  
Nahe, 2024, Weingut Paulus 5,5€ / 3€

## ROT

Blutsbruder trocken  
Rheinhessen, 2024, Weingut Karl May 7€ / 3,6€

Merlot trocken  
Rheinhessen, 2024, Weingut Wasem Doppelstück 7,5€ / 3,8€

St. Laurent trocken  
Rheinhessen, 2023, Weingut Neef Emmich 7€ / 3,6€

Unity red trocken  
Rheinhessen, 2024, Weingut Schönhals 5,5€ / 3€

## Schorle **FREUDE**

Riesling-/ Roséschorle 5,5€

Grauburgunderschorle 6,5€

Flaschenwein **FREUDE**

Weiβ 0,75l

Bodenheimer Grauburgunder trocken  
Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner Ortswein 28€

Oppenheim Riesling trocken  
Rheinhessen, 2023, Weingut Rappenhof  
VDP. Aus Ersten Lagen 39€

Nierstein Riesling trocken  
Rheinhessen, 2023, Weingut Rappenhof  
VDP. Aus Ersten Lagen 45€

Weiβburgunder Muschelkalk  
Rheinhessen, 2023, Weingut Schönhals 39€

Rot 0,75l

Laubenheimer Frühburgunder  
Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner 35€

Laubenheimer Syrah  
Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner 37€

Pinot Noir Löss  
Rheinhessen, 2021, Weingut Schönhals 33€

Prickelnde **FREUDE**

Secco Rosé Weingut Rappenhof 0,1l 5€  
Secco Blanc Weingut Schönhals 0,1l 5€  
Riesling Sekt extra brut Weingut Schönhals 0,1l 7,5€

Aperol Spritz an der Piazza Felicitas	7€
Gin Tonic	
Tanqueray Gin und Dry Tonic	7,5€
Gin Peach	
Gin trifft auf Pfirsich und Botanical Tonic	
mit einem Hauch Thymian	8€

#### Alkoholfreie **FREUDE**

Traubensecco vom Weingut Stenner 0,1l	4,8€
Alkoholfreier Sekt 0,0 Mionetti	5,5€
Martini trifft auf Holunderblüten (<0,5% Alkohol)	7,5€
0,0%Gin mit Dry Tonic	7,5€
Alkoholfreies Bier der Eulchen Brauerei	3,8€

#### Hopfen **FREUDE**

Helles der Eulchen Brauerei Mainz 0,33l	3,9€
Pils der Eulchen Brauerei Mainz 0,33l	3,9€
Naturtrübes Radler Pfungstädter 0,33l	3,9€

Allergene und Zusatzstoffe können gerne beim Servicepersonal erfragt werden.