

Herzlich Willkommen im **FREUDE** Café & Bar.
Schön, dass du da bist.

Im **FREUDE** dreht sich alles um Genuss, Geselligkeit und die kleinen Momente, die das Leben schöner machen – vom ersten Handgriff in der Küche bis zum letzten Lächeln am Tisch. Unser Team hat Freude an kleinen Dingen und besonderen Momenten, und genau das möchten wir mit Dir teilen.

Dazu gehören auch die Schätze aus unserer Nachbarschaft: frisches Gemüse von Stein´s Gärtnerei in Gonsenheim, aromatischer Kaffee von der Amori Kaffeerösterei am Hartenberg, ausgezeichnete Weine vom Weingut Stenner, Weingut Wasem – Doppelstück, Weingut Rappenhof, Weingut Karl May, Weingut Schönhals und Weingut Paulus, sowie feine Brötchen von der Bäckerei Pfaff. Die Kuchen bäckt unsere Konditorin mit viel Begeisterung und Kreativität.

Ob herzhaft, süß, frisch oder spritzig – wir servieren Köstlichkeiten, die mit Liebe zubereitet und mit einem Lächeln gereicht werden. Lehn Dich zurück, lass den Alltag vor der Tür und genieß die besondere Mainzer Lebensfreude.

Guten Appetit und eine schöne Zeit wünscht das Team **FREUDE**.

FREUDE zum Tagesstart bis 13 Uhr

Porridge **FREUDE** (vegan)

Warmes Porridge mit hausgemachtem crunchy Granola aus Haferflocken & Nüssen sowie bunten Früchten und Kakaosplintern

11€

Aufstrich **FREUDE**

Panini mit Hummus, gegrilltem Gemüse und Wildkräutersalat mit hausgemachtem Orangen - Dressing (vegan)

13€

Bunte **FREUDE**

Käseauswahl mit Bergkäse, Kräuterkäse und Weichkäse mit Bockshornklee, Blütenbutter, Hummus, Marmelade, Brotkorb, Joghurt mit Granola

16€

Herzhafte **FREUDE**

Wurst- und Käseauswahl mit Prosciutto Crudo und Prosciutto Cotto sowie Bergkäse, Blütenbutter, selbstgemachtem Kräuterfrischkäse mit Räucherlachs, Brotkorb & Joghurt mit Granola

16€

Rosa **FREUDE** (vegan)

Doppel Röstbrot mit rote Beete Creme, Wildkräutersalat, rote Beete Würfel und gebratenem Tofu

15€

Morgen **FREUDE**

Gebratenes Gemüse mit Käse und Ei als Auflauf mit Wildkräutersalat und Brot
~ alternativ mit Speck

12€

+2€

Glutenfreie Variante

+2€

Weichgekochtes Ei

+1€

Genuss **FREUDE** ab 12 Uhr

Curry **FREUDE** (vegan)

Kichererbsen Curry mit Tomaten, Ingwer, Koriander, Brokkoli und Kokosmilch mit Brot	15€
~ gebratenem Tofu	+2€

Waffel **FREUDE**

Herzhafte Spinatwaffel, Wildkräutersalat und Orangen-Dressing mit Lachs und Kräuterquark	14€
mit gegrilltem Gemüse und Feta	14€

Salat **FREUDE**

Wildkräutersalat mit Büffelmozzarella, gegrilltem Gemüse, getrockneten Tomaten und Brot	15,5€
--	-------

Eierlei **FREUDE**

Gemüse-Ei Auflauf mit Wildkräutersalat und Orangen - Dressing und Brot	12€
~ alternativ mit Speck	+2€

Suppen **FREUDE** (vegan)

Hausgemachte Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch, Chili mit einem Hauch Kreuzkümmel und Brot	8,5€
--	------

Röstbrot **FREUDE**

Doppel - Röstbrot mit Avocadocreme, Büffelmozzarella, Wildkräuter, bunte Kerne und getrockneten Tomaten	15€
--	-----

FREUDE zum Snacken

Hausgemachter Spundekäs und Brezelchen	6,5€
~ glutenfreie Brezelchen	+2€
Brotzeitplatte mit Spundekäs, Blütenbutter, Brot und Brezelchen	
~ mit Bergkäse und Kräuterkäse	17€
~ mit Prosciutto Crudo, Prosciutto Cotto und Bergkäse	17€

FREUDE für den süßen Gaumen

Kuchen FREUDE

Schaut in unsere Kuchenvitrine, welche Köstlichkeiten unsere Konditorin gezaubert hat	4,5€
--	------

Waffel FREUDE

Hausgemachte Waffeln	
mit Puderzucker und leichter Zimtbrise	6€
mit Frucht - Kompott	8,5€
mit Karamellcreme & Früchten	9€

Mit Vanilleeis	+1,5€
Mit Sahne	+1€

Durstlöscher **FREUDE**

Wasser Still/Sprudel	0,25l / 0,75l	3€ / 6,5€
Säfte und Nektar 0,3l		3,9€
in den Sorten Traubensaft weiß, Johannisbeernektar, Maracujanektar, Apfelsaft, Orangensaft		
*als Schorle 0,4l		4€
Fritz - Cola/zuckerfrei 0,33l		4€
Fritz - Limonade Orange 0,33l		4€
Fritz Rhabarberschorle 0,33l		4€
Limonen - Ingwer Limonade 0,4l		4,9€
Lavendel Limonade 0,4l		4,9€
Mango Limonade 0,4l		4,9€
Holunderblütenschorle 0,4l		4,9€

Heiße **FREUDE**

Nach Wunsch mit Kuhmilch, Haferdrink oder laktosefreier Milch.
Auch als entkoffeinierte- und/oder iced Variante möglich.

Espresso (Macchiato)/Doppelter Espresso	2,5€ (2,8€)/3,5€
Café Creme	4€
Cappuccino	3,8€
Milchkaffee	4,3€
Latte Macchiato	4€
Heiße Schokolade	3,9€
Babyccino	0,5€

Tee FREUDE

Hausgemachter Chai Latte (+Espresso)	4,5€ / 5€
Matcha Latte	4,9€
Kräutertee Glückskräuter Vereinigt die Frische von Zitronengras, Süße vom Apfel und sanfte Würze von Fenchel und Anis	3,7€
Kräutertee Ingwer mit Pep Überraschende Kombination aus Fruchtigkeit und Schärfe	3,7€
Grüner Tee Morgentau Feine Komposition aus Sencha Tee und fein - fruchtigen Aromen und Blüten	3,7€
Früchtetee Apfelquitte Apfel, Quitte und Zitronengras zusammengeführt zu einem intensiv fruchtigem Aroma	3,7€
Schwarzer Tee Erliesene Schwarzteemischung aus den besten Ernten der indischen Teegärten von Nilgiri und Darjeeling	3,7€
Frischer Ingwer-Pfefferminztee	4,5€

Wein **FREUDE** (0,2l/0,1l)

WEIß

Weißburgunder trocken, Biowein Rheinhessen, 2023, Weingut Schönhals	7,5€ / 3,8€
Weißburgunder halbtrocken, Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6,5€ / 3,3€
Grauburgunder trocken, VDP.Gutswein Rheinhessen, 2024, Weingut Rappenhof	7,5€ / 3,8€
Grauburgunder trocken Nahe, 2024, Weingut Paulus	5,5€ / 3€
Chardonnay trocken, VDP.Gutswein Rheinhessen, 2024, Weingut Rappenhof	7,5€ / 3,8€
Rivaner trocken, Biowein Rheinhessen, 2024, Weingut Schönhals	6€ / 3€
Unity Blanc trocken, Biowein Rheinhessen, 2023, Weingut Schönhals	5,5€ / 3€
Scheurebe trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6,5€ / 3,5€
Riesling trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6€ / 3€
Cabernet Blanc, Bio Zukunftswein Rheinhessen, trocken, 2025, Weingut Wasem Doppelstück	7,5€ / 3,8€

ROSE´

Rosé trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6€ / 3€
Blutsbruder Rosé trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Karl May	7,5€ / 3,8€
Blanc de Noir halbtrocken Nahe, 2024, Weingut Paulus	5,5€ / 3€

ROT

Blutsbruder trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Karl May	7€ / 3,6€
Merlot trocken, Biowein Rheinhessen, 2024, Weingut Wasem Doppelstück	7,5€ / 3,8€
St. Laurent trocken Rheinhessen, 2023, Weingut Neef Emmich	7€ / 3,6€
Unity red trocken, Biowein Rheinhessen, 2024, Weingut Schönhals	5,5€ / 3€

Schorle FREUDE

Riesling-/ Roséschorle	5,5€
Grauburgunderschorle	6,5€

Flaschenwein **FREUDE**

Weiß 0,75l

Bodenheimer Grauburgunder trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner Ortswein	28€
Oppenheim Riesling trocken Rheinhessen, 2023, Weingut Rappenhof VDP. Aus Ersten Lagen	39€
Nierstein Riesling trocken Rheinhessen, 2023, Weingut Rappenhof VDP. Aus Ersten Lagen	45€
Weißburgunder Muschelkalk Biowein Rheinhessen, 2023, Weingut Schönhals	39€

Rot 0,75l

Laubenheimer Frühburgunder Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	35€
Laubenheimer Syrah Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	37€
Pinot Noir Löss Biowein Rheinhessen, 2021, Weingut Schönhals	33€

Prickelnde **FREUDE**

Secco Rosé Weingut Rappenhof 0,1l	5€
Secco Blanc Weingut Schönhals 0,1l	5€
Riesling Sekt extra brut Weingut Schönhals 0,1l	7,5€

Drinks **FREUDE**

Aperol Spritz an der Piazza Felicitas	7€
Gin Tonic	
Tanqueray Gin und Dry Tonic	7,5€
Gin Peach	
Gin trifft auf Pfirsich und Botanical Tonic mit einem Hauch Thymian	8€
DÉJÀ-VU Tonic Spritz	
fernöstliche Zitrusnoten, leichte Ingwerschärfe und orientalische Gewürze treffen auf herbes Tonic	7,5€

Alkoholfreie **FREUDE**

Alkoholfreier Sekt 0,0 Mionetti	5,5€
Martini trifft auf Holunderblüten (<0,5% Alkohol)	7,5€
0,0%Gin mit Dry Tonic	7,5€
Alkoholfreies Bier der Eulchen Brauerei	3,8€
Alkoholfreier Aperol Spritz	7€

Hopfen **FREUDE**

Helles der Eulchen Brauerei Mainz 0,33l	3,9€
Pils der Eulchen Brauerei Mainz 0,33l	3,9€
Naturtrübes Radler Pfungstädter 0,33l	3,9€

Allergene und Zusatzstoffe können gerne beim Servicepersonal erfragt werden.