

Herzlich Willkommen im **FREUDE** Café & Bar.
Schön, dass du da bist.

Im **FREUDE** dreht sich alles um Genuss, Geselligkeit und die kleinen Momente, die das Leben schöner machen – vom ersten Handgriff in der Küche bis zum letzten Lächeln am Tisch. Unser Team hat Freude an kleinen Dingen und besonderen Momenten, und genau das möchten wir mit Dir teilen.

Dazu gehören auch die Schätze aus unserer Nachbarschaft: frisches Gemüse von Stein's Gärtnerei in Gonsenheim, aromatischer Kaffee von der Amori Kaffeerösterei am Hartenberg, ausgezeichnete Weine vom Weingut Stenner, Weingut Rappenhof, Weingut Karl May, Weingut Schönhals und Weingut Paulus, sowie feine Brötchen von der Bäckerei Pfaff. Die Kuchen bäckt unsere Konditorin mit viel Begeisterung und Kreativität.

Ob herzhaft, süß, frisch oder spritzig – wir servieren Köstlichkeiten, die mit Liebe zubereitet und mit einem Lächeln gereicht werden. Lehn Dich zurück, lass den Alltag vor der Tür und genieß die besondere Mainzer Lebensfreude.

Guten Appetit und eine schöne Zeit wünscht das Team **FREUDE**.

FREUDE zum Tagesstart bis 13 Uhr

Knusper **FREUDE**

Hausgemachtes Granola aus Haferflocken & Nüssen,
serviert mit Naturjoghurt sowie bunten Früchten 11€
~vegan mit Kokosjoghurt +1

Aufstrich **FREUDE**

Panini mit Hummus, gegrilltem Gemüse und Wildkräutersalat
mit hausgemachtem Orangen - Dressing (vegan) 12€

Bunte **FREUDE**

Käseauswahl mit Bergkäse, Kräuterkäse und
Weichkäse mit Bockshornklee, Blütenbutter, Hummus,
Marmelade, Brotkorb, Joghurt mit Granola -
Say cheese to your life 16€

Herzhafte **FREUDE**

Wurst- und Käseauswahl mit Prosciutto Crudo
und Prosciutto Cotto sowie Bergkäse, Blütenbutter
Räucherlachs aufstrich, selbstgemachtem
Kräuterfrischkäse, Brotkorb & Joghurt mit Granola 16€

Morgen **FREUDE**

Quiche mit Zucchini, Kürbis und Paprika
mit Wildkräutersalat 10€
~ alternativ mit Speck 2€

Die Speisen können auch mit glutenfreien Brötchen und
glutenfreiem Granola serviert werden + 2€

Genuss **FREUDE** ab 12 Uhr

Chili **FREUDE**

Bunt, wie das Herbstlaub: Chili mit Crème fraîche und Brot

Chili mit Fleisch 11,8€

Chili vegetarisch (vegane Variante ohne Crème fraîche) 11,8€

Pfannkuchen **FREUDE**

Herzhafte Pfannkuchen mit Kräuter – Frischkäse,

Wildkräutersalat und Orangen-Dressing

mit bunter Kernmischung 11€

~ mit Lachs +2€

Bunte **FREUDE**

Rote-Beete-Apfel Carpaccio mit Wildkräutersalat

Walnusskernen, Apfel und fein gehobeltem Bergkäse

mit fruchtigem Orangendressing und Brot 13,5€

~mit gebratenen Rosmarin – Ziegenkäsetalern +3€

Quiche **FREUDE**

Hausgemachte Quiche mit Zucchini,

Kürbis und Paprika mit Wildkräutersalat

und Orangen - Dressing 11€

Kürbis **FREUDE**

Kokos-Kürbissuppe mit Kürbiskernen und Brot 7,5€

~mit gebratenen Kräuter – Garnelen +3€

FREUDE zum Snacken

Hausgemachter Spundekäs und Brezelchen 6,5€

glutenfreie Brezelchen +2€

Brotzeitplatte mit Spundekäs, Blütenbutter, Brot und Brezelchen

~ mit Bergkäse, Weinkäse und Kräuterkäse 16€

~ mit Prosciutto Crudo, Prosciutto Cotto und Weinkas 17€

FREUDE für den süßen Gaumen

Kuchen **FREUDE**

Schaut in unsere Kuchenvitrine, welche Köstlichkeiten
unsere Konditorin gezaubert hat 4,5€

Waffel **FREUDE**

Hausgemachte Waffeln
mit Puderzucker und leichter Zimtbrise 6€
mit Frucht - Kompott 8,5€
mit Karamell Soße und Früchten 9€

Mit Vanilleeis +1,5€
Mit Sahne +1€

Durstlöscher **FREUDE**

Wasser Still/Sprudel	0,25l / 0,75l	3€ / 6,5€
----------------------	---------------	-----------

Säfte und Nektar 0,3l	3,9€
-----------------------	------

in den Sorten Traubensaft weiß, Johannisbeernektar,
Maracujanektar, Apfelsaft, Orangensaft

*als Schorle 0,4l	4€
-------------------	----

Fritz – Cola/zuckerfrei 0,33l	4€
-------------------------------	----

Fritz – Limonade Orange 0,33l	4€
-------------------------------	----

Fritz Rhabarberschorle 0,33l	4€
------------------------------	----

Hausgemachte Limonen - Ingwer Limonade 0,4l	4,9€
---	------

Hausgemachte Lavendel Limonade 0,4l	4,9€
-------------------------------------	------

Heiße **FREUDE**

Nach Wunsch mit Kuhmilch, Haferdrink oder laktosefreier Milch.

Auch als entkoffeinierte Variante möglich.

Espresso (Macchiato)/Doppelter Espresso	2,5€ (2,8€)/3,5€
---	------------------

Café Creme	4€
------------	----

Cappuccino	3,8€
------------	------

Milchkaffee	4,3€
-------------	------

Latte Macchiato	4€
-----------------	----

Pumpkin Spice Latte	4,9€
---------------------	------

Heiße Schokolade	3,9€
------------------	------

Babyccino	0,5€
-----------	------

Tee **FREUDE**

Hausgemachter Chai Latte (+Espresso)	4,5€ / 5€
Matcha Latte	4,5€
Kräutertee Glückskräuter Vereinigt die Frische von Zitronengras, Süße vom Apfel und sanfte Würze von Fenchel und Anis	3,7€
Kräutertee Ingwer mit Pep Überraschende Kombination aus Fruchtigkeit und Schärfe	3,7€
Grüner Tee Morgentau Feine Komposition aus Sencha Tee und fein - fruchtigen Aromen und Blüten	3,7€
Früchtetee Apfelquitte Apfel, Quitte und Zitronengras zusammengeführt zu einem intensiv fruchtigem Aroma	3,7€
Schwarzer Tee erlesene Schwarzteemischung aus den besten Ernten der indischen Teegärten von Nilgiri und Darjeeling	3,7€

Wein **FREUDE** (0,2l/0,1l)

WEIß

Weißburgunder trocken, Rheinhessen, 2023, Weingut Schönhals	7,5€ / 3,8€
--	-------------

Weißburgunder halbtrocken, Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6,5€ / 3,3€
--	-------------

Grauburgunder trocken, Rheinhessen, 2024, Weingut Rappenhof	7,5€ / 3,8€
--	-------------

Grauburgunder trocken Nahe, 2024, Weingut Paulus	5,5€ / 3€
---	-----------

Chardonnay trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Rappenhof	7,5€ / 3,8€
--	-------------

Rivaner trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Schönhals	6€ / 3€
---	---------

Unity Blanc trocken Rheinhessen, 2023, Weingut Schönhals	5,5€ / 3€
---	-----------

Scheurebe trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6,5€ / 3,5€
---	-------------

Riesling trocken Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6€ / 3€
--	---------

ROSE'

Rosé trocken	
Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner	6€ / 3€

Blutsbruder Rosé trocken	
Rheinhessen, 2024, Weingut Karl May	7,5€ / 3,8€

Blanc de Noir halbtrocken	
Nahe, 2024, Weingut Paulus	5,5€ / 3€

ROT

Blutsbruder trocken	
Rheinhessen, 2024, Weingut Karl May	7€ / 3,6€

Merlot trocken	
Rheinhessen, 2024, Weingut Wasem Doppelstück	7,5€ / 3,8€

St. Laurent trocken	
Rheinhessen, 2023, Weingut Neef Emmich	7€ / 3,6€

Unity red trocken	
Rheinhessen, 2024, Weingut Schönhals	5,5€ / 3€

Schorle **FREUDE**

Riesling-/ Roséschorle	5,5€
------------------------	------

Grauburgunderschorle	6,5€
----------------------	------

Flaschenwein **FREUDE**

Weiß 0,75l

Bodenheimer Grauburgunder trocken
Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner Ortswein 28€

Oppenheim Riesling trocken
Rheinhessen, 2023, Weingut Rappenhof
VDP. Aus Ersten Lagen 39€

Nierstein Riesling trocken
Rheinhessen, 2023, Weingut Rappenhof
VDP. Aus Ersten Lagen 45€

Weißburgunder Muschelkalk
Rheinhessen, 2023, Weingut Schönhals 39€

Rot 0,75l

Laubenheimer Frühburgunder
Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner 35€

Laubenheimer Syrah
Rheinhessen, 2024, Weingut Stenner 37€

Pinot Noir Löss
Rheinhessen, 2021, Weingut Schönhals 33€

Prickelnde **FREUDE**

Secco Rosé Weingut Rappenhof 0,1l 5€

Secco Blanc Weingut Schönhals 0,1l 5€

Riesling Sekt extra brut Weingut Schönhals 0,1l 7,5€

Aperol Spritz an der Piazza Felicitas	7€
Basil Spritz	
Basilikum mit Limette und Prosecco	8€
Gin Tonic	
Tanqueray Gin und Dry Tonic	7,5€
Gin Peach	
Gin trifft auf Pfirsich und Botanical Tonic mit einem Hauch Thymian	8€

Alkoholfreie **FREUDE**

Traubensecco vom Weingut Stenner 0,1l	4,8€
Alkoholfreier Sekt 0,0 Mionetti	5,5€
Martini trifft auf Holunderblüten (<0,5% Alkohol)	7,5€
0,0%Gin mit Dry Tonic	7,5€
Alkoholfreies Bier der Eulchen Brauerei	3,8€

Hopfen **FREUDE**

Helles der Eulchen Brauerei Mainz 0,33l	3,9€
Pils der Eulchen Brauerei Mainz 0,33l	3,9€
Naturtrübes Radler Pfungstädter 0,33l	3,9€

Allergene und Zusatzstoffe können gerne beim Servicepersonal erfragt werden.